


























OCTUBRE 2020		Días	Desayuno	Media mañana	Almuerzo	Merienda	Cena	Kc	NUTRIENTES %	
1ª SEMANA 	Lunes	28	Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	-Arroz con tomate. -Delicias de rosada -Salteado campestre -Fruta del tiempo -Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	-Ensalada de pasta. -Pollo asado -Menestra de verdura -Yogur -Pan ecológico	2652	Lip: 30.5% Prot: 16.7% HC: 52.8%	
										
	Martes	29	Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	-Potaje de lentejas -Bacalao a la plancha -Ensalada mixta con espárragos. -Fruta del tiempo -Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	-Arroz tres delicias -Hamburguesas de pollo - Puré de patata - Fruta del tiempo -Pan ecológico	2491	Lip: 34.5% Prot: 12.5% HC: 53%	
										
	Miércoles	30	Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	-Macarrones con tomate -Pechuga de pollo empanado. -Ensalada 4 estaciones - Natillas -Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	-Sopa de picadillo -Delicias de bacalao -Guisantes salteados - Fruta del tiempo -Pan ecológico	2652	Lip: 30.5% Prot: 16.7% HC: 52.8%	
										
	Jueves	01	Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	-Paella -Merluza con tomate -Ensalada de la huerta - Fruta del tiempo -Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	-Crema de calabacín -Tortilla de patatas -Picadillo de tomate - Fruta del tiempo -Pan ecológico	2553	Lip: 30% Prot: 14.9% HC: 55.1%	
										
	Viernes	02	Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	-Callos a la andaluza -San Jacobo -Ensalada mixta -Fruta del tiempo -Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	-Crema de zanahoria -Pizza -Ensalada mixta -Yogur -Pan ecológico	2529	Lip: 33% Prot: 15.7% HC: 51.3%	
										
	Sábado	03								
	Domingo	04								

Catering Mendoza y Palomo, S.L. Telf.: 952 32 69 47 Fax: 952 32 12 80. Calle Atajate N° 22-A. Polígono La Estrella. 29006 Málaga

El aceite de oliva utilizado en la elaboración de los menús es Aceite de oliva virgen extra.
La carne utilizada en los menús es magra.
La sal utilizada en los menús es sal yodada.
Bebida: Agua

ALÉRGENOS													
GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	CACAHUETES	FRUTOS CÁCARA	SULFITOS	SÉSAMO	APIO	CRUSTÁCEOS	MOLUSCOS	SOJA	MOSTAZA	LEGUMBRES
													