

OCTUBRE 2020	Días	Desayuno	Media mañana	Almuerzo	Merienda	Cena	Kc	NUTRIENTES %	
4ª SEMANA  Mendoza y Palomo, S.L.	Lunes	19 Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	-Cazuela de arroz marinero -Albóndigas en salsa -Patatas fritas -Fruta del tiempo -Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	-Coditos napolitana -Merluza al horno -Patatas al horno -Fruta del tiempo -Pan ecológico	2529	Lip: 30% Prot: 16% HC: 54%	
	Martes	20 Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	-Callos -Rosada al horno -Ensalada de la huerta -Fruta del tiempo -Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	-Sopa de picadillo -Filete ruso -Puré de patatas -Natillas -Pan ecológico	2652	Lip: 30.5% Prot: 16.7% HC: 52.8%	
	Miércoles	21 Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	-Lentejas -Pollo al horno -Menestra -Fruta del tiempo -Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	-Sopa maravilla -Salchichas Frankfurt de pollo -Patatas fritas -Fruta del tiempo -Pan ecológico	2553	Lip: 30% Prot: 14.9% HC: 55.1%	
	Jueves	22 Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	-Berza -Bacalao Rebosado. -Tomate picado -Yogur -Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	-Macarrones carbonara -Pizza 4 estaciones -Fruta del tiempo -Pan ecológico	2529	Lip: 33% Prot: 15.7% HC: 51.3%	
	Viernes	23 Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	-Paella -Montaditos -Puré de patatas -Fruta del tiempo -Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	-Crema de apio -Pavo asado -Patatas cocidas -Fruta del tiempo -Pan ecológico	2525	Lip: 31.6% Prot: 16.9% HC: 51.5%	
	Sábado	24							
	Domingo	25							

Catering Mendoza y Palomo, S.L. Telf.: 952 32 69 47 Fax: 952 32 12 80. Calle Atajate N° 22-A. Polígono La Estrella. 29006 Málaga

El aceite de oliva utilizado en la elaboración de los menús es Aceite de oliva virgen extra.
 La carne utilizada en los menús es magra.
 La sal utilizada en los menús es sal yodada.
 Bebida: Agua

ALÉRGENOS													
GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	CACAHUETES	FRUTOS CÁCARA	SULFITOS	SÉSAMO	APIO	CRUSTÁCEOS	MOLUSCOS	SOJA	MOSTAZA	LEGUMBRES