



OCTUBRE 2020		Días	Desayuno	Media mañana	Almuerzo	Merienda	Cena	Kc	NUTRIENTES %	
5ª SEMANA 	Lunes	26	Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	- Arroz con tomate y chorizo. - Delicias de rosada - Ensalada del tiempo. - Fruta del tiempo - Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	- Ensalada de pasta - San Jacobo - Menestra de verdura - Yogur - Pan ecológico	2652	Lip: 30.5% Prot: 16.7% HC: 52.8%	
	Martes	27	Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	- Potaje de lentejas - Abadejo a la plancha - Ensalada mixta con espárragos. - Fruta del tiempo - Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	- Arroz tres delicias - Hamburguesas de pollo - Puré de patata - Fruta del tiempo - Pan ecológico	2491	Lip: 34.5% Prot: 12.5% HC: 53%	
	Miércoles	28	Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	- Macarrones con tomate - Pechuga de pollo empanado. - Ensalada 4 estaciones - Natillas - Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	- Sopa de picadillo - Delicias de bacalao - Guisantes salteados - Fruta del tiempo - Pan ecológico	2652	Lip: 30.5% Prot: 16.7% HC: 52.8%	
	Jueves	29	Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	- Cazuela de arroz marinero - Magro con tomate - Patatas fritas. - Fruta del tiempo - Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	- Crema de zanahoria - Empanadillas de atún. - Ensalada mixta - Yogur - Pan ecológico	2529	Lip: 33% Prot: 15.7% HC: 51.3%	
		Viernes	30	Café Leche Cola cao Pan ecológico Aceite de oliva virgen extra Embutido Dulce	Bocadillo de media mañana	- Berzas - Calamares fritos. - Ensalada mixta. - Fruta del tiempo - Pan ecológico	Leche o zumo Bocadillo	- Sopa de fideos - Muslos de pollo al horno - Patatas fritas - Fruta del tiempo - Pan ecológico	2491	Lip: 34.5% Prot: 12.5% HC: 53%
Sábado		31								
Domingo	01									

Catering Mendoza y Palomo, S.L. Telf.: 952 32 69 47 Fax: 952 32 12 80. Calle Atajate Nº 22-A. Polígono La Estrella. 29006 Málaga

El aceite de oliva utilizado en la elaboración de los menús es Aceite de oliva virgen extra.
La carne utilizada en los menús es magra.
La sal utilizada en los menús es sal yodada.
Bebida: Agua

ALÉRGENOS													
GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	CACAHUETES	FRUTOS CÁCARA	SULFITOS	SÉSAMO	APIO	CRUSTÁCEOS	MOLUSCOS	SOJA	MOSTAZA	LEGUMBRES